

区の行事への参加

区の行事へ参加し、地域の様子を知ることで日頃の活動に役立てています。写真は上牧区で行った炭焼き作りへ参加したもので、小学生と薪割り体験をしました。



地域で子育て！ サロン活動

北部地区民生児童委員協議会は月1回小学校へ出向き、児童と触れ合いながら、様子を確認しています。子どもとの関わりから元気をもらい、私たちの活動の活力にもなっています。



皆さんと関係機関を結ぶパイプ役

民生児童委員の仕事で大切なことは「つなげる」ことです。相談者に対して、行政や社協などによるサービスの利用方法や相談先などを紹介します。



地区の民生児童委員協議会

月に一度、地区ごとの民生児童委員、主任児童委員が集まり情報共有しています。活動の中で困ったことがあっても、地区の仲間に相談できるので安心です。

見守る



支える



気配り・声かけ・思いやり 高齢者宅への訪問

見守りが必要な高齢者宅へ定期的に訪問しています。世間話をしたり困り事を聞いたりして、支援につなげます。また、行政だけでは行き届かない情報を届けています。



あったか近所ネット

上牧地区社協で行っている「あったか近所ネット」という地域助け合い活動です。社協の活動に協力しながら、高齢者の困り事に耳を傾けます。



Q.民生児童委員の活動で大切にしていることは何ですか。

A. どんな人が住んでいるかといった地域の情勢を把握することや、住民の皆さんと意思疎通することが大切だと思います。顔を合わせて話すことで、困り事や地域の様子が分かってきます。他にも多くの会にできるだけ出席して、情報を得るようにしています。

Q.活動の良かったことや苦労などはありますか。

A. 民生児童委員になって3期目ですが、自分だけでなんとかしようと思わず、「地域の助け合い」という気持ちで努めています。もちろん苦労もありますが、活動を通じて知り合った人やたくさん思い出ができて、良いことも多いです。

Q.はじめて民生児童委員になった方や、これからなろうとする方へメッセージをお願いします。

A. 民生児童委員協議会などで、困り事を共有してください。最初からどう活動したらいいかわからないので、得たこと聞いたことをその場で吐き出してください。民生児童委員のメンバーは仲間です。みんなで話して、共有して、頼っていく。みんなで助け合っていきましょう。



今回、活動を紹介してもらった
みやはら 協会の
北部地区会長 宮原 勝 さん

こんなときはご相談ください

- ・ひとり暮らしで何かあったときに心配
- ・生活が難しい
- ・介護が必要な家族がいる
- ・障害があるので、何かサービスを受けたい
- ・育児や介護に疲れてしまった
- ・隣の家で毎日子どもの泣き声が聞こえる
- ・ご近所の家に郵便物が溜まっていて最近姿を見ない

「見守る」「支える」「つなぐ」 民生児童委員の活動

民生児童委員は、伊那市、伊那市社会福祉協議会、地域自治会等と連携し、皆さんのくらしを見守り、応援する活動を行っています。新型コロナウイルス感染症の感染対策に配慮し、活動の方法を工夫しながら対応しています。

「支える」 医療や介護の悩み、子育ての不安など、日常生活で心配事を抱えている人に寄り添い、親身になって相談に応じています。

「見守る」 ひとり暮らしの高齢者や生活上の問題を抱えている方のもとを、安否確認を兼ねて訪問しています。また、保育園や学校の登園・登校時や行事にも顔を出し、子どもたちの様子を見守っています。

「つなぐ」 支援が必要となる方と、行政や関係機関をつなぐ「パイプ役」を果たしています。また必要な福祉サービスの情報提供も行っていきます。

新しい民生児童委員、主任児童委員の皆さんを紹介します

◆任期:令和4年12月1日～令和7年11月30日(3年間)

(敬称略)

民生児童委員、主任児童委員は身近な福祉の窓口です。困ったこと、心配なことがありましたら気軽に相談ください。民生児童委員の活動は、個人の人格を尊重し、相談で知り得た秘密を守ることが義務付けられていますので、相談内容が他人に知られる心配はありません。なお、電話番号などの連絡先は社会福祉課総務係までお問い合わせください。

伊那 竜北地区民生児童委員

担当地区	氏名
御園	南部・堤ヶ丘 御子 柴 秀 代
	北部・中部 鷲尾 真奈美
	白山・駒美町 木島 きの江
山寺	新町・双葉町 稲垣 穂
	上村町 杉田 つね子
	高尾町 半崎 典美
	山本町 福澤 政 芳
	前橋町 渋谷 志 げる
	八幡町 柴 厚 子
	天竜町 北原 純 子
	水神町 片桐 千鶴
坂下	本町・入舟町 湯澤 千那美
	旭町・宮本町 福澤 洋子
小沢・中の原 田畑 幸江	
平沢 大野田八重子	
横山 小林 哲夫	
ますみヶ丘 武田 祐治	
竜北地区主任児童委員 宮坂 文子	

伊那 竜西地区民生児童委員

担当地区	氏名
荒井	上荒井(1～15組) 奥村 一 寿
	上荒井(16～31組)、内ノ萱 柴 繁 男
	川北町(1～7-1,27,31組) 長田 昭彦
	川北町(7-2～11-3組) 武村 茂
	室町(1～17,27,31組) 小松 哲 彦
	室町(18～26,28～30,32～36組) 原 敏 彦
	桜町・上手町・大芦町 田原 健一
	青木町・元町 牧田 朋子
	通り町 伊東 千織
	錦町・東町 坂井 元子
	春日町第一 向山 敏 恵
	春日町第二 出澤 孝 榮
	下春日町 春日 市子
西町	伊那部(2～20,23,29組) 木下 二 美子
	伊那部(21～22,24～28,30～38組) 金田 洋子
	沢(1～4,9,10,12～16,20,25～27組) 小林 千恵子
	沢(5～8,18,19,21～24組) 武田 加津子
	小黒・大坊 小池 孝子
	城南町市住(A,B,C棟12,14,17,20,21,23,27,31～34組) 竹若とも子
	城南町(市住D棟13,15,16,18,19,22,24～26,28～30組) 選 任 中
竜西地区主任児童委員 吉田 さゆり	

伊那 竜東地区民生児童委員

担当地区	氏名
中央	第一(1～20組) 城倉 正彦
	第一(21～27-2組) 船阪 睦美
	北町 宮下 幸子
日影	本通り 島津 保
	第三 春日 郁敏
	秋葉町・中央通り 小林 利彦
上の原	日影(1～5,7,8,10,11,13,16,19～24,26～31,33,34組) 中村 直子
	新子 小松 康剛
境	東一 曾根原きよ子
	東二・東三 北原 真弓
	西・南 樋代 君子
狐島	東一 中村 幸子
	東二・東三 横手 公博
	西・南 伊藤 美智子
上新田	東・北 中島 一良
	南 中島 建雄
	西 河野 泰夫
上新田 小林 二葉	
下新田 樋代 笑子	
竜東地区主任児童委員 藤澤 まゆみ	

伊那 北部地区民生児童委員

担当地区	氏名
上牧	清水町・東部 宮原 正子
	南部・中部・北部・西部 宮原 勝
野底	関山 典敏
	志茂・中部・上手 井口 智子
福島	上手東・立正・南部・雇用促進住宅 永井 由紀子
	美原 根岸 順子
前原	1丁目・2丁目・美原北町 有賀 達彦
	3丁目・仙美 桑澤 正枝
若宮(第1・第2常会)	井地 政雄
	若宮(第3常会・個人住宅) 庄村 友子
北部地区主任児童委員 横山 照男	

富県地区民生児童委員

担当地区	氏名
上新山	北原 清美
	井上 ゆきみ
北新	春日 信子
	春 信子
桜井	竹松 幸人
	廣瀬 いづみ
貝沼(西原、下中島、上中島)	酒井 由里
	吉澤 政己
北郷地(北荒井、南荒井、北和田上、北和田下、羽場)	下島 やえ子
	筒井 清
北郷地(北羽根、南羽根、三津木、湯戸、根木谷)	北澤 克己
南福地	
富県地区主任児童委員	
富県地区主任児童委員	

美簞地区民生児童委員

担当地区	氏名
芦沢	伊藤 貴
	坂田 洋子
笠原	池上 啓二
	飯島 高枝
南割・横町	伊藤 政明
	小林 光洋
上大島	伊藤 敏
	山岸 和徳
未広	中嶋 明子
	大澤 安子
上原	春日 利比古
	北原 れい子
中泉	北原 孝雄
	伊藤 ちと世
下県	
上川手(1～5班,7～11班)	
上川手(6-1班～6-8班)	
下川手(1～10,13～15,20班)	
下川手(11,12,16～19,22班)	
青島	
美簞地区主任児童委員	

手良地区民生児童委員

担当地区	氏名
中坪(境・郷之坪・米垣外・中組)	三澤 雅 芳
	小松 恵 治
中坪(上村・田屋・久保・日向・日影)	岸 浩 成
	伊藤 幸子
野口(蟹沢・中組・大豊・大和・東松)	丸山 幸雄
	向山 慶一
下手良	田代 瑞木
八ツ手	
手良地区主任児童委員	

東春近地区民生児童委員

担当地区	氏名
車屋	野溝 秀子
	竹松 ますみ
中組	飯島 百合子
	御子 柴多恵子
渡場	飯塚 貞知子
	原 日出子
木裏原	伊藤 百合子
	鴫飼 弘美
中殿島	織井 眞由美
	立石 和子
下殿島	阿部 美智子
田原	
原新田	
榛原	
眺野	
東春近地区主任児童委員	

西箕輪地区民生児童委員

担当地区	氏名
大泉新田	清水 理恵子
	有賀 憲幸
吹上	宮下 圭子
	原 義子
羽広(1～4組)	原 俊文
	白鳥 茂男
羽広(5～7組)	那須 梅子
	本山 ほずみ
上戸・梨ノ木・星ヶ丘	北原 千すゑ
	西村 洋子
中条	島津 脩
	田中 文代
与地	唐澤 利光
大萱(2～4,7,8組)	
大萱(5,6,9,11組)	
大萱(1,5,10組)	
大萱団地	
西箕輪地区主任児童委員	
西箕輪地区主任児童委員	

西春近地区民生児童委員

担当地区	氏名
小出一区	森川 典子
	小林 しおみ
小出二区	城倉 恵美子
	廣瀬 榮
小出三区	吉原 五月子
	伊澤 和子
小出島区(上島)	安藤 久美子
	北林 宏美
小出島区(下島・唐木)	千川 みどり
	加納 ます枝
沢渡(本町・末広町)	春日 幸子
	小澤 節子
沢渡(中原町・柳沢町・南丘町)	
表木	
諏訪形	
赤木・下牧・雇用促進住宅	
西春近地区主任児童委員	
西春近地区主任児童委員	

高遠町地区民生児童委員

担当地区	氏名
高砂・本町・中町・霜町・梅町・稲持・島畑・桜町	遠藤 覚
	齊木 久政
鉢持・常盤・諸町・宮本・袋町・千年町	春日 悦子
	伊東 美貴子
新町・番匠・旭町・清水東・横町	黒河内 文江
	鎌倉 初代
多町・相生・神明団地	伊藤 千代美
	丸山 勝史
若宮・殿坂・二番郭内・除組	北原 すみ子
	赤羽 加代
花畑・三番・五番・田ノ口	丸山 勝史
	北原 佳子
鍛冶村・的場・弥勤(新架含む)	北原 壽子
	北原 きよえ
板山・野菅・中村・塩供	藤澤 美代子
	向山 卓己
中条・黒沢・四日市場・栗田	守屋 美知子
	丸山 富永
那木沢・宮原・向日向・中央・三義芝平・北部	北原 一正
	春日 晴子
川辺・原・宮沢・新井・久保	北原 正治
	小松 寛
台殿・北原	小松 幸夫
	齋藤 清美
荒町・水上	池田 敏美
御堂垣外	
松倉	
片倉	
引持・金井	
越道押出・芝平・三栄	
下山田	
小原上・瀬戸・小原南・小原中	
小原下・小原峰・小原北・小原東	
勝間	
高遠町地区主任児童委員	
高遠町地区主任児童委員	

長谷地区民生児童委員

担当地区	氏名
非持山	北原 ゆう子
	中山 壽治
非持	田村 明英
	黒河内 修
溝口	伊東 求
	木下 浩志
黒河内	伊澤 隆一
	羽場 好美
中尾	
市野瀬	
杉島・浦	
長谷地区主任児童委員	